

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущ.молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	20,16	267
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	17,50	18,43	84,27	579

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88
@depta.kzn

